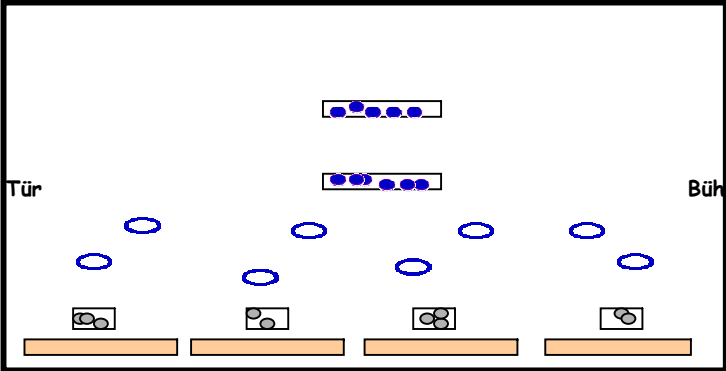


## Unterrichtsverlauf 1. Stunde (Grobplanung)

Ziele der Unterrichtsstunde: Die S sollen ...

- in gelenkten Spiel- und Übungssituationen mit vielfältigen Materialien Erfahrungen machen (vgl. Rahmenplan 2004, 45):
- beim Üben Organisationsformen einhalten und Sicherheitsanforderungen beachten (kognitiv),
- beim Spielen Grundzüge von Spielsituationen erfassen und Regeln einhalten (kognitiv, affektiv).

Zeit	Unterrichtsverlauf	Organisation	Medien / Geräte	Didaktische Hinweise
	<p>Vorbereitung</p> <p>4 Bänke aufstellen, davor jeweils einen Hocker umgedreht mit unterschiedlichen Materialien (Medizinbälle, Luftballons, Tennisbälle, Softbälle)</p> 		<p>4 Bänke, jeweils 5 Medizinbälle, Gummibälle, Luftballons, Tennisbälle</p>	<p>Reifen an den Rand legen (Unfallgefahr)</p> <p>Kästen für das Spiel in die Mitte stellen</p>
12.48	<p>Begrüßung/ Einstimmung:</p> <p>Spielerläuterung (s.u.) und Einteilung der Mannschaften</p>	S auf Bänken		<p>Einteilung von 4 S für 2 Kästen (→ 2 Roll- stuhlfahrer )</p>

Zeit	Unterrichtverlauf	Organisation	Medien / Geräte	Didaktische Hinweise
12.50	<p>Erwärmung allgemein/ Ballgewöhnung (freudbetonter Umgang mit dem Ball)</p> <p><b><i>Haltet die Kästen frei</i></b> In einem gekennzeichneten Spielfeld stehen 2 Kästen (offen) gefüllt mit (weichen) Bällen. Die Spieler der Mannschaft 1 sollen versuchen, innerhalb von 3min alle Bälle aus dem Kasten zu bekommen, in dem sie diese in die Hallenumgebung werfen. Die Spieler der Mannschaft 2 versuchen im Gegensatz dazu, innerhalb der Spielzeit alle Bälle in den Kasten zu bekommen.</p>		<p>Kasten ohne Oberteil; Softbälle (s.u.)</p> <p>Stoppuhr, Pfeife</p>	
13.00	<p>Initiierung des „Wurfteils“ - Organisation:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- S setzen lassen, Kästen wegschieben</li> <li>- Zielangabe: mit verschiedenen Bällen weit/ genau (in einen Reifen) werfen → Aufgabe wird angesagt</li> <li>- Ablauf: Aufstellung vor der Bank → Pfiff → Wurf → Pfiff → Ballholen → Aufstellung (Sicherheit!)</li> <li>- <i>Regel: Bälle in der Hand behalten!!!</i></li> <li>- Gruppen einteilen</li> </ul>		w.o.	
13.03	<p>Wurf (weit/ ziel) mit verschiedenen Materialien entsprechend Angabe Jeweils 2x weit (Versuch, die gegenüberliegende Wand zu treffen), 2x Ziel (Versuch, den Reifen zu treffen)</p>		w.o.	